

豊明市商工会青年部杯少年野球

久家 大輝くん 杓掛小6年生



豊明市商工会青年部杯少年野球でさよならタイムリーを打ち、大輝君所属のレオ豊明を見事優勝に導き、最優秀選手賞に輝いた根っからの野球っ子、久家大輝君。

野球を通じ礼儀、チームワークなどを学び、いつも感謝の気持ちを忘れない…そう語ってくれた。

小学校2年生の頃から野球を始めたという彼はとても爽やかで、はにかんだ笑顔がより一層のスポーツマンらしさを感じさせた。

今後も野球を続け後輩達の良き指導者として大きく期待出来るような大輝君。これからも頑張るね！

自分を成長させたいから

榊原 直美さん 39才

周囲の人たちを元気にさせてくれ、三人の子どもがいるパワーの持ち主。保育園で、保護者会会長を引き受けた時には、子どもの目線で考え、園長や親たちと納得できるまで話し合った。日中は福祉関係の仕事をしながら、家事との両立をこなす。

市内在住歴12年の彼女は「常に自分を成長させたい」と言う。相手の長所を見抜き、仲間を大切にしている彼女であるが故に、職場でも家庭でも周りの協力が得られるのだろう。

4月からは小学校のPTA役員として更に忙しくなる。働く親が多く、積極的に役員になる人が少ない昨今。「どうせやるならやっつて良かったと言えるようにやりたい」と頭の切り替えが早い。試行錯誤しながら前に進んでいくその姿勢に、多くの母親たちが注目している。



ひとの魅力がとよあけの元気 ひと・まちキラリ☆

まちが活気に満ち、元気で魅力あふれているためには、何よりもここに住むわたしたち一人ひとりが元気で輝いていること。ひとりのパワーが世代を越えてつながって、まちに広がったとき、とよあけはもっと元気になるはず！まずはちょっとだけ、元気を伝えよう！大好きな地元なんだから・・・

あふれるパワーを分け与えたい

内木 康夫さん 23才

豊明小・豊明中・豊明高校と経て保育関係の大学を卒業し、保育士となり豊明乱舞約60名の部員を率いる代表の内木君。



年20~30回のイベントに参加。週2回の乱舞の練習をこなす傍ら毎週のように趣味のスポーツに励む、身体を動かすことの大好きな元気いっぱいの好青年。

そんな彼は「とにかく子どもが大好きなんですよ」と希望に満ちた瞳で語ってくれた。

市に根ざしたチームを目指し豊明乱舞のパワーを市民のみなさんに分け与えたい。彼はそう思って止まない。

このまちが好き！

水野 有香さん 20才

豊明生まれ豊明育ちですが、今は瀬戸市に下宿している大学二年生です。専攻は外国語学科のドイツ学科で、映画サークルにも参加しています。最近のお気に入りには「海猿」。趣味はぬいぐるみ集めです。今年の成人式では、久々に地元へ帰省し同級生と再会。その時に知らないお店を見掛け街の変貌にも驚いたようです。

生まれ育った「二村台の商店街が好き」と語る笑顔がステキで、優しい雰囲気を持った女の子です。



生涯現役

岡本 ハルさん 73才

「家族の一員のように親身になって話を聞いてくれる」と頼りにされている民生委員の岡本さん。年齢を感じさせないフットワークの良さは「24年間続けている新聞配達のおかげ」と笑って話す。毎朝、徒歩で60階建てビルに相当する豊明団地の階段を昇り降りしている。

日中は夕刊配達以外に、曜日により詩吟教室、民生の会議、一人暮らしのお年寄り宅への訪問など、自分の体と相談しながら上手に時間のやり繰りをする。「新聞の休刊日でも、起きる時間がいつもより遅くなると腰が痛くなるので、配達と同じ時間に起きて歩きます」。懐が深い故に、多くの人たちから必要とされている。

もしばらくは「現役続行」だそうだ。



CONTENTS

- 1 ひと・まちキラリ
- 2 SPOTLIGHT NPO
子育て支援ネットひまわりっこ
災害ボランティアネットワーク
- 3 市内の市民活動団体一覧
- 4 旨い・楽しい・男の料理
ミニチュアパンを作る
豊明♪街の風景
編集後記

spot light NPO

まちの未来を考え、まちづくりにかかわる、そんな取り組みが地域や人をつないでまち全体に広がっています。人のため、地域のため、環境のため、子どものため・・・さまざまな想いで動いている人達。今回は、そんな多くの市民活動の中から、熱い思いをもった人たち取材し、お話を伺ってきました。

子育てに悩むママをサポートしたい

—子育て支援ねっこ ひまわりっこ—

保健センター・健康課での『子育てを考える会』からの流れを汲み、子供を持つ母親たちの手で平成15年に発足されました。現在の会員は約20名。

月一回のミーティングと、秋ごろ(9月から11月)に保健センターにて『ひまわりひろば』という名の、一歳児を持つ親子の講座(全6回講座、20組限定)を開催しています。今までの中で「命 生きるってすばらしい」という講座が人気が高かつ

たそうです。その他、クリスマス会などで、子育て中の母親の友達作りを応援しています。

●子どもの心とからだの健康な育ちを大切にしたい

●楽しい子育てをしたい

●子育てしながら、親自身も人として成長したい

●薄れてきている地域のつながりを大切にして子育てしたい

●子育てする環境がより良くなるよう、親の視点で考えていきたい



これが、ひまわりっこのさんのHPに掲げられたテーマです。この想いが広がれば、孤独に陥りがちな子育てをもっと楽しく、もっと健康に過ごす事が出来ると思います。「今は3歳児までが対象ですが、もっと子供の対象年齢を上げて行きたい・・・それが夢です」と語る代表の桜木さん。その夢が叶う日は近いかもしれませんね!

まさか!のための備え

—災害ボランティアネットワーク—

社会福祉協議会の災害ボランティアコーディネーターの運営をはじめ、各地域の自主防災組織の訓練のためのトータル的なお手伝いを行っているボランティア団体「とよあけ災害ボランティアネットワーク(以下災害ボラ)」。



ひまわりっこのさんは、豊明市子育て情報誌『ひまっふ』を発行しています。内容は、公園情報や行事のお知らせ、幼稚園・保育園の情報や医療機関情報など情報満載。市役所児童福祉課、各児童館、子育て支援センター、保険センターにて手に入れることが出来るそうです。



代表 桜木さん

ひまわりっこのへのお問い合わせは事務局 豊明市健康課
【電話】056219311611

地域での訓練は消火、応急手当、バケツリレーなどを通じ防災に対する関心をより近くに感じ取ってもらうためのイベントや「DIG」(Disaster『災害』、Imagination『想像力』、Game『ゲーム』)を通じて、ゲーム感覚で災害時の対応を想定し防災への知識を深めるといったユニークなものも行っています。



毎年8月には、市あげての防災訓練「豊明市防災訓練」に参加し、防災について積極的に取り組んでいます。

また、豊明市内で支援物資を募集し被災地へ送ったり、災害時に何かと必要になるタオルの募集なども随時行っています。

災害ボラの本来の目的は災害発生時にボランティアの交通整理をする「災害ボランティアコーディネーターの養成」です。

現在豊明市内には九十名は

どいらっしやるようですが、まだまだ足りていないのが現状のようです。

この災害ボランティアコーディネーターの養成にあたって毎年6月に三回の講座が開かれています。今年は6月10・16・17日に行われます。講習終了後にはフォローアップ講座も行われ災害ボランティアセンターの運営訓練を行っていきます。



代表 渡部さん

タオル募集・災害ボランティアコーディネーター養成講座のお問い合わせは
【電話】056219217564
【携帯電話】090425516643
渡部純子さんまで。

問題の2007年度。と言っても退職者数がピークになる年と言う意味です。すでに始まっている事。団塊世代の大量定年は、技術の継承や多額の退職一時金による経営の圧迫、労働力不足といった産業界だけの問題ではない。身近な地域や家庭にも、そして本人は言うにおよばずである。

「20007問題」何ものぞ!?

〜期待される団塊シニアたち〜

覧あれ。

- ・ご近所のみより場づくり
- ・くらしの便利屋さん
- ・外国人女性の駆込寺
- ・高齢者麻雀教室の開設
- ・長年の趣味を指導する教室開講

・自宅を若手芸術家のギャラリーに
・プレーパークづくり
・パソコン助っ人・指導
・少年スポーツの指導 等々。

枚挙に暇はない。我らも「男の自立?生きがいづくり?大きなお世話。自分の面倒くらい自分で見るさ」と一蹴したいもの。

平成19年2月1日現在、豊明市における六十歳以上は約5000人、総人口の1/4以上を占める。これだけの層の動向は、当然多大な影響力を持つ。豊明市の今後の行方は、団塊世代にかかっている!?

行政はじめ多くの団体が、我ら腕に覚えのシニアの活躍を待っているのだ。期待に応え、華麗なる?地域デビューを果たしてみせようぞ! 少しのんびりしてから...

皆さんも参加してみませんか 豊明市内のNPO(市民活動団体)紹介

この一覧表は、様々な分野で活動する団体を紹介しています。興味のある団体の詳細につきましては、連絡先に直接お問い合わせください。また連絡先が市役所となっている団体につきましては、市民協働課(電話92-8306)にお問い合わせください。

| 通番 | 団体名 | 連絡先等(TEL・FAX・E-mail・URL) | 会員募集状況 |
|----|----------------------------|---|---------|
| 1 | NTT豊明いづみの会 | 市役所市民協働課へ | NTT関係者 |
| 2 | 豊明珠算協会 | T.F. 92-9327(伊藤) | 募集している |
| 3 | 豊明おやこ劇場 | T.F. 93-7543 | 募集している |
| 4 | 在宅ケアを支援する会 | T.F. 97-0746(山盛) yamamor i@mac.com | 募集している |
| 5 | 豊明エコキッズ | 市役所市民協働課へ | 募集している |
| 6 | 南医療生協豊明支部 | T.F. 93-1346(田村) | 募集している |
| 7 | 生活クラブ生活協同組合名古屋東エリア豊明 | T.F. 95-3184(近藤) | 募集している |
| 8 | 豊明市国際交流協会 | T. 市民協働課 http://www.tira.jpn.org/ | 募集している |
| 9 | 町づくりネットワーク“137°ねっと” | T. 090-1274-3497 | 募集している |
| 10 | タバコと健康を考える愛知の会 | T.F. 92-3958 mae-yama@galaxy.ocn.ne.jp | 募集している |
| 11 | ささえあいの会ふたむら | T.F. 95-4464(午前中のみ) | 募集している |
| 12 | とよあけ生活学校 | T.F. 93-3682(伊藤) | 募集している |
| 13 | 尾張えみの会豊明 | T.F. 97-3858(渡辺) | セミナー受講者 |
| 14 | 豊明食生活改善推進員グループ | T. 93-1611 F. 93-0611(健康課) | 研修修了者 |
| 15 | なかよし共同保育所 | T.F. 92-7826(田口) | 募集している |
| 16 | ハッピネスグループ | T. 92-5924・F. 92-5949(高橋) | 募集していない |
| 17 | 豊明市連合婦人会 | T.F. 97-0503(相羽) | 募集している |
| 18 | ガールスカウト愛知県第85団 | T.F. 97-1043(石川) | 募集している |
| 19 | ボーイスカウト豊明第1回 | T.F. 92-2758(近藤) | 募集している |
| 20 | 全日本年金者組合豊明支部 | T.F. 97-3525(平井) | 募集している |
| 21 | ケアサポーターズさわやかとよあけ | T.F. 93-0123 http://www.geocities.jp/sawatoyo2/ | 募集している |
| 22 | 介護の充実を求める会 | T.F. 97-0079(藤沢方) | 募集している |
| 23 | とよあけ健康づくりの会 | 市役所市民協働課へ | 研修修了者 |
| 24 | いのちをなくくみ平和をねがう合唱団「ほっと・夜明け」 | T.F. 93-1145(間瀬) | 募集している |
| 25 | カウンセラーリーダーズクラブ | 市民協働課へ http://www.geocities.jp/clc19952006/index.htm | 募集している |

| | | | |
|----|----------------------|---|-----------|
| 26 | とよあけ災害ボランティアネットワーク | T.F. 92-7564(渡部) | 募集している |
| 27 | ナッツの会 | T.F. 92-2469(飯田) iidac@mb.ccnw.ne.jp | 募集している |
| 28 | NPO法人環境研究所豊明 | T.F. 93-3044 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~green-21 | 募集している |
| 29 | ACくれよん | 市役所市民協働課へ | 募集している |
| 30 | とよあけ防災リーダー会 | T.F. 97-8943(河津) | 防災カレッジ修了者 |
| 31 | NPO法人豊明桶狭間太鼓 | T.F. 97-4077(柳瀬) | 募集している |
| 32 | JAあいち尾東豊明たすけあいけやきの会 | T. 92-1341・F. 92-2024 | 募集している |
| 33 | 市民まちづくり豊明 | T. 92-2294(太田)・F. 92-8294 | 募集している |
| 34 | 友友 | 市役所市民協働課へ | 募集していない |
| 35 | NPO法人地域とともに生きるめだかの会 | T.F. 92-8822 http://www.geocities.jp/medaka05072000/index.html | 募集している |
| 36 | 豊明アクションスポーツ | 市役所市民協働課へ | 募集している |
| 37 | TOSS向日葵 | T.F. 97-1439 shoko@mb.ccnw.ne.jp | 募集している |
| 38 | 豊明外傷研究会 | T.F. 92-4729 ysst-jn@mb.ccnw.ne.jp | 募集している |
| 39 | あいL@nd | 市民協働課へ http://www.geocities.jp/ailand_org/ | 募集している |
| 40 | 託児サポーター「こあら」 | T91-0008(藤原)・F91-0015 | 募集している |
| 41 | 愛知消費者協会豊明 | 市役所市民協働課へ | 募集している |
| 42 | 豊明情報市場 | http://jpaccess.net | 募集していない |
| 43 | 名勤生協とよあけネットワーク平和の会 | 93-5635(生協) | 募集している |
| 44 | 豊明市グラウンド・ゴルフ協会 | 市役所市民協働課へ | 募集している |
| 45 | とよあけ9条の会 | T.F. 97-0079(藤沢方) | 募集している |
| 46 | 豊明の地域ケアを考える会 | T. 92-2294・F. 92-8294(太田) | 募集している |
| 47 | 豊明市民オンブズマン | T.F. 92-6049 nakasimas@mb.ccnw.ne.jp | 募集している |
| 48 | 障害者と共に豊かな生活をつくる会・ワープ | T.F. 97-7068(鈴村) | 募集している |
| 49 | 子育て支援ねっとひまわりっこ | http://blog.livedoor.jp/hima-toyoake2005/ | 募集している |
| 50 | NPO法人セキュリティポリス愛知 | T. 92-2838(永松) | 募集している |

楽しい♪男の料理

団塊世代の新たな生きがい

平成19年1月20日(出)の午前10時〜正午まで、市役所の中央公民館料理実習室で行われた「豊明男の料理サークル」を見学してきました。この会は以前から、市役所で行われていた男性料理講座を継続する形で、平成10年から結成され九年目に入る団体です。

講師は家庭料理の店「Tomashu」の梶川豊義先生。始めに先生による一通りの料理の説明があるんですが、作り方や料理のコツの話の合間、先生の楽しい話術もあり、和気あいあい♪ととても楽しい雰囲気です。いろいろな方々にお話を伺いました。



ここは「男の料理」の場所ですが、実は女性も四名参加していました。講師補佐と言う立場で、男性メンバーと一緒に買出しや、料理の補助的な役目をしています。近藤さんは、サークル発足以前の講座から活動している方で、「楽しいです」とステキな笑顔を向けてくださいました。

「男性は教えやすいですよ」と話してくれたのは、講師の梶川先生。「料理を覚える事で関心が出て、旅先でも料理に目が行くようになるんですよ。奥さんの苦勞も解るし、病氣された時に役に立ちます。老後は夫婦二人だから…」なるほど…。

メンバーの方々は料理の他にも、みなさん多趣味で活動的！美味しい料理と、みなさんのパワーをお腹いっぱい頂いて、楽しい時間を過ごさせて頂きました♪ご馳走様ありがとうございました！

お問い合わせは…

【代表】浅井正之さん

【電話】0562-

9313957



岩田さん



浅井さん



近藤さん



レシピ&作り方紹介

【魚の甘酢あん】

(鯖・適宜、酒・大さじ2、しょうが汁・適宜、酢・少々、小麦粉、油、もやし(茹)・一袋、卵・一個、水・1カップ、小麦粉・100g、ピーマン・4個、サラダ油・少々) 甘酢あん(水・150ml、酢・大さじ5、砂糖・90g、醤油・大さじ3、ケチャップ・大さじ2、味の素・少々、水溶き片栗粉・少々)

- ①魚の骨をとり、一口くらいに切り下味を付け、くさみをとります。
- ②①の水気をとり、小麦粉をまぶします。
- ③卵、水、小麦粉を混ぜ②を油でカリッと揚げます。
- ④ピーマンは千切りにし、サッと炒めます。
- ⑤大皿に茹でたもやし、魚を盛り、あんをかけピーマンを散らします。

【いかときゅうりの辛子和え】

(やりいか・一杯、きゅうり・1.5本、)たれ(ねり辛子・小さじ1、醤油・大さじ3、酒・大さじ2、酢・小さじ1、味の素・適宜)

- ①やりいかは皮をはぎ、水洗いして茹で冷水中で冷やし、うすぎりにします。
- ②きゅうりは板ずりにしサッと熱湯を通し、冷水にとりうすきりにし、塩を少々ふりしばらくおき、しばらくします。
- ③食べる直前に①と②を辛子醤油のたれに和えます。

【大根とばら肉のスープ】

(大根・300g、ばら肉・100g、スープ・7カップ、ゴマ油、)青み(ねぎ又は三つ葉・1把、ニラ1把、細ねぎ・1/2把) スープの味付け(塩・小さじ1、胡椒・多目、醤油・大さじ1、酒・大さじ2、味の素・適宜)

- ①大根、ばら肉を短冊に切ります。
- ②鍋にスープを入れ①を入れ沸騰したら、4〜5分煮て調味し青みを入れ、食べる直前に香り付けにゴマ油を少々入れます。

豊明♪街の風景

豊明市内を歩いているとよく見かけるマンホール。よく見ると「おすい」「雨水」などと刻印されています。汚水用には桶狭間の古戦場が、雨水用には市花であるひまわりと市の木であるケヤキがイメージされている。このマンホールの蓋はちょうど今から20年前に一般公募され1008点の中から選ばれたデザインだそうです。



街の至る所にあるので散歩がてらご覧になってはいかがでしょうか？写真は桶狭間病院近くの市道にて撮影しました。この区域では非常に目立って点在していました。取材だって意識していたからなのかな？(NOCCHI)

編集後記

コラボ第2号はいかがだったでしょうか。今回は、はじめて市民ボランティアで構成する編集委員会が企画取材をし、市民と行政との協働で創りあげました。みなさまのご意見ご感想をお待ちしています！

この情報誌が静かな水面に落ちる一滴となり、波紋のように人とのつながりが丸く広がっていきますように。藤江

取材を通して、いろいろな人に出会い、たくさんの笑顔と元気を頂きました。みんなと作り上げる喜びも知ることが出来た楽しいミニコミ誌作りでした。三浦

何かをはじめたくなる春。コラボが新しいチャレンジと出会いのきっかけになればうれしいです。koma

活発な市民活動は成熟した市民社会の証。そしてNPO・ボランティア・町内会活動は楽しいもの。もっともっとたくさんの人に味わってほしいな。M

あーだこーだでなんとか出来た♪市民の皆さんに楽しんでいただけたかな？ NOCCHI

編集委員のみなさんの元気に圧倒されました。原稿は何も書かずにすいませんでした。浜

ミニチュアパンを作ろう♪

みなさん、パン粘土って知ってますか？パンの香りがする粘土なんです。これでパンのミニチュアが作れちゃうんですよ〜乾燥後は 半永久的に保存できます。

【材料】

バンド(パン粘土)、絵の具(アクリル絵の具が最適です)、絵筆、ヘラ、カラー砂(白)、粘土用ニス、籠。(その他に木工用ボンド)

【作り方】



- ①パン粘土を丸めたり、ヘラを使ったりして、いろいろなパンの形を作ります。
- ②一日乾かしてから、アクリル絵の具で、色付けをして、更に2日間、乾かします。
- ③ニスなどで加工したら、籠に盛って出来上がりです。

【補足】

- *クロワッサンは、平らな二等辺三角形を作り、それを丸めます。仕上げに木工用ニスで光沢を付けます。
- *アンパンには黒ゴマの代わりに、黒いビーズを乗せてから、ニスをつけます。
- *ドーナツは、砂糖をまぶしたように見せるために、木工用ボンドを薄く付けてから、カラー砂(白)を付けます。
- *メロンパンは、ヘラで格子柄を付け、これもボンドを付けてから、カラー砂(白)をふりかけます。

春休み、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？